

Konference

Zahradní terapií proti vyhoření

Pořádá Asociace zahradní terapie pod záštitou Národního ústavu duševního zdraví a s podporou Psychiatrické nemocnice Bohnice

10. 10. 2024 / 9 – 16 hodin

divadlo Za plotem
Psychiatrická nemocnice Bohnice



<https://asociace-zahradni-terapie.webnode.cz/konference>

- 9.00 Příchod, registrace účastníků
9.30 Uvítání a zahájení konference
- 10.00 **(Ne)vyhaslé Česko: aneb co víme o syndromu vyhoření a jak se mu bránit?**
David Artur Fiedler a Barbora Hailandová , Nevyhasni, z.s.
- 11.00 **Příběh přírodní zahrady U Apolináře**
MUDr. Vladimír Kmoch, 1. LF UK a soukromá praxe Praha 10
- 11.45 **Příklady z praxe**
Tomáš Hawel, Institut pro ekoterapii Klidem
Mgr. František Tichý, ředitel Gymnázia Přírodní škola
- 12.30 Pauza na oběd / občerstvení připravila kavárna V. kolona (Green Doors)
- 13.30 **Využití virtuální reality lesa v péči o duševní zdraví**
Mgr. Lukáš Hejtmánek, Ph.D., Fakulta humanitních studií UK
- 14.15 **Péče o zahradu uvnitř nás**
Mgr. Marie Součková, Your Solution s.r.o. a Asociace zahradní terapie
- 15.00 Závěr přednáškové části, **přesun na venkovní exkurzi**
(zahrada Institutu úzkosti nebo zahradnictví a farma Bohnice)
- 16.00 Předpokládaný konec konference // změna programu vyhrazena